

Biel, 13. November 2023

Medienmitteilung

Erfüllt leben im Alter – «Quartierplus» unterstützt

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause bleiben, dies ist mehrheitlich bekannt. Geht eine Frau heute mit 65 Jahren in Rente, bei einer durchschnittlichen Lebenserwartung für Frauen von circa 85 Jahren, so hat sie noch 20 Jahre vor sich, in denen sie ein neues Kapitel aufschlagen und eine für sich sinnhafte Lebenszeit erleben kann. Die digitale Plattform Quartierplus www.quartierplus.ch spricht genau diese Menschen an und feiert im November bereits erste Erfolge und das Ein-Jahr-Jubiläum.

Menschen im Alter möchten in der nachberuflichen Zeit ein sinnhaftes und eigenverantwortliches Leben führen. Dabei wollen sie die Chancen und Freiheiten des dritten und vierten Lebensabschnitts nutzen und die zusätzliche Lebenszeit gesund, selbständig und selbstbestimmt erleben. Wenn die gewonnenen Jahre im Alter zunehmen, drängt sich früher oder später die Frage auf, wie das Leben nach der Pensionierung vorbereitet und ausgestaltet werden soll. In der Regel gelingt dies Menschen gut, die über ein tragfähiges privates Umfeld verfügen, Zugang zu den nötigen Informationen und Ressourcen haben oder die bereits auf ein kompetentes Netzwerk zurückgreifen können.

Nur ist das längst nicht bei allen so. Nicht wenige Menschen sind im Alter mit Krankheiten und sozialer Isolation konfrontiert und es mangelt ihnen an Wissen über die Unterstützungsprogramme in der Gemeinde oder Stadt. Es fehlt vielleicht auch die tragfähige familiäre Struktur oder die nötige Unterstützung für ein autonomes Leben zu Hause.

Mit dem digitalen Wandel und den fortschreitenden digitalen Kompetenzen der älter werdenden Menschen ist die Ausgangslage gegeben, neue und innovative Zugänge für Menschen im Alter zu schaffen. Der Grundgedanke der digitalen Plattform Quartierplus ist genau daraus entstanden. Quartierplus ist ein Vorhaben mit dem Ziel, eine Lücke zu schliessen und Menschen im Alter mit einem Netzwerk einen verlässlichen Zugang zu Wissen, Dienstleistungen, Veranstaltungen, Diskussionsforen zu bieten. Existierendes mit Neuem und Physisches mit Digitalem zu verbinden. Dies geschieht nicht im Alleingang oder Silodenken, sondern im Dialog mit der Zielgruppe und in Kooperation mit Stakeholdern der Städte und Gemeinden.

Quartierplus hat Wurzeln geschlagen. Ein-Jahr-Jubiläum.

Rund 40'000 Nutzerinnen und Nutzer sind seit der Einführung im November 2022 in Biel-Bienne mit der digitalen Plattform in Kontakt gekommen und haben das neue digitale Angebot angenommen. Ein bunter Strauss an Wissens- und Fachbeiträgen traf auf neugierige und älter werdende Menschen, die sich mit einer digitalen Leichtigkeit auf der Plattform bewegen. Themen wie Demenz, Wohnen, Beziehung/Liebe, Freizeit- und Gesundheitsthemen wurden regelmässig im zweisprachigen Blog konsultiert. Über eine Veranstaltungsagenda hat Quartierplus die Drehscheibenfunktion zu weiteren Drittanbietern wahrgenommen und bereits vorhandene Angebote von städtischen und privaten Akteuren in Biel und im Kanton Bern weitervermittelt.

Moderne Plattformtechnologie

Für die Nutzer ist die Plattform einfach und schlicht gehalten, Aufbau und Technik folgen innovativen und zeitgemässen Leitlinien. Kundinnen und Kunden wurden von Anfang an einbezogen und gaben wertvolle Feedbacks, die wir in die laufende Weiterentwicklung einfliessen liessen. Das positive

Erlebnis für die Nutzerinnen und Nutzer und die Einfachheit stehen auch im Zentrum der weiteren technischen Entwicklung.

Wachsen in der Schweiz

«Wir wünschen uns nach einem Jahr, dass noch weitere lokale und nationale Anbieter aufspringen und das digitale Schaufenster nutzen, um die bestehenden Angebote einem breiteren Publikum bekannt zu machen. Auch für Gemeinden ist die Plattform ein interessantes Vehikel, um ihre Dienstleistungen mittels einer modernen Webtechnologie zur Verfügung zu stellen.», so lautet das Credo des Projektteams. «Wir sind auf gutem Weg und überzeugt, dass wir in unserem Land eine wichtige Lücke in der Versorgung von älteren Menschen mit einem nützlichen Angebot schliessen können.», so Christoph Stettler, Präsident der Stiftung Alterswohnheim Büttenberg.

Hinweis für Medienschaffende:

Christoph Stettler, Stiftungspräsident der Stiftung Alterswohnheim Büttenberg steht für ein Interview gerne zur Verfügung.

Medienkontakt

Flavia Nicolai

Projektleiterin Quartierplus

M 0797487853

Flavia.nicolai@buettenbergag.ch

[Quartierplus](http://www.quartierplus.ch) ist eine digitale Plattform für Menschen in der nachberuflichen Zeit, welche digitale und konventionelle Dienstleistungen kombiniert. Sie ist im November 2022 in der Region Biel/Bienne getestet worden und nun schweizweit verfügbar. Die Plattform wird von der Büttenberg Gesundheitsdienstleistungen AG betrieben. Sie ist eine Tochtergesellschaft der Stiftung Alterswohnheim Büttenberg in Biel. Seit über 30 Jahren ist die Stiftung in der Langzeitpflege und Altersarbeit tätig. www.quartierplus.ch